Sports et Loisirs Seniors
Maurepas - Elancourt

AMBOISE – TOURAINE

Séjour Randonnée 7 jours / 6 nuits
Du dimanche 31 mai au dimanche 07 juin 2026
en covoiturage pour 30 personnes

Tarif : 800€ par personne
Acompte : 240€ une date sera fixée ultérieurement pour le solde
Inscription : à la permanence du CESA le **jeudi 11 septembre 2025**

Lieu de séjour : Amboise. Ville de la vallée de la Loire, dans le centre de la France. Elle doit sa réputation au château d'Amboise, la vaste résidence de Charles VIII au XVe siècle, qui abrite la tombe de Léonard de Vinci, des appartements royaux, des jardins et des couloirs souterrains. À la sortie de la ville, le château du Clos Lucé est l'ancienne résidence de Léonard de Vinci, où il vécut jusqu'à sa mort en 1519.

Randonnées dans des paysages toujours changeants : Entre châteaux, coteaux viticoles, forêts brumeuses en passant par les extraordinaires rives du fleuve royal et les bords du Cher…

Dimanche 31 mai Arrivée à partir de 17h au village **VVF 1 rue Rouget de l'Isle 37530 Amboise**. Dîner et nuit au village

Lundi 1er juin Matin : Montlouis-sur-Loire - boucle - 30 km A/R d'approche - Durée 2h30 - 9 km de distance - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Montlouis-sur-Loire », à travers les côteaux et offrant de beaux points de vue sur la Loire.
Déjeuner au VVF
Après Midi : Amboise - au départ du village - boucle - Durée 3h - 10 à 12 km de distance - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Amboise » et ses environs.
Dîner et soirée au VVF.

Mardi 2 juin Journée complète - Molineuf - boucle - 70 km A/R d'approche - Durée 4h30 - 12 km de distance - Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte du circuit "Molineuf". Cette randonnée allie de beaux panoramas et des passages en forêt de Blois particulièrement agréables par temps chaud ! Autre variante possible : une boucle le matin, "les moulins" puis une autre boucle l'après-midi, "la vallée des anglais, le château de Bury" (18 km - environ 6h). Le choix du circuit sera étudié sur place avec les guides.
Dîner et soirée au VVF.

Mercredi 3 juin Matin - Rochecorbon - boucle - 45 km A/R d'approche - Durée 3h à 3h30 - 9 ou 13,7 km de distance - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Rochecorbon ». Passage par de nombreux panoramas sur le fleuve royal, habitations troglodytiques et la fameuse lanterne de Rochecorbon.
Déjeuner au VVF.
Après-midi libre, détente.
Dîner et soirée au VVF.

Jeudi 4 juin Journée complète - Vernou-sur-Brenne - boucle - 40 km A/R d'approche - Durée 5h - 16,5 km de distance Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte du circuit « Vernou-sur-Brenne » et ses environs.
Dîner et soirée au VVF.

Vendredi 5 juin Matin - Chenonceau - boucle - 30 km A/R d'approche - Durée 3h - 10 km de distance - Au cours de cette randonnée, vous découvrirez les douves du château de Chenonceau, la rivière le Cher et son écluse... Elle offre de nombreux points de vue sur le château, incontournable.
Déjeuner au VVF.
Après-midi - Epeigné-les-Bois - boucle - 60 km A/R d'approche - Durée 4h - 12 km de distance - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Epeigné-les-Bois », ses vignobles et le Château de Montpoupon.
Dîner et soirée au VVF.

Samedi 6 juin Journée complète - Montrichard et les bords de Cher - boucle - 40 km A/R d'approche - Durée 4h30 - 12 km de distance - Randonnée pédestre incontournable à la découverte du circuit "Montrichard". Pique-nique en bord de Cher.
Dîner et soirée au VVF.

Dimanche 7 juin Petit-déjeuner au VVF puis départ (au départ du village) avant 10h.

Ce prix comprend :

- ✓ L'hébergement en logements de 2 chambres à raison d'1 personne par chambre avec sanitaire à partager ou d'1 chambre couple avec sanitaire.
- ✓ La pension complète, café non inclus, vin offert, du dîner du 1 er jour au petit déjeuner du dernier jour
- ✓ Un apéritif de bienvenue.
- ✓ La fourniture du linge de toilette, lits faits à l'arrivée et ménage en fin de séjour.
- ✓ Deux accompagnateurs randonnée (possibilité de niveaux différents à voir sur place)
- ✓ Animations Soirée
- ✓ Un dossier remis lors du séjour, avec les itinéraires et informations pratiques, à chaque conducteur de véhicule.
- ✓ Kit par logement composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon

A Prévoir :

- ❖ Chaque propriétaire de véhicule devra obligatoirement fournir, en début de séjour, **une copie de l'attestation d'assurance du véhicule concerné et du permis de conduire des conducteurs** autorisés durant le séjour.
- ❖ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques : **un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts**.

A Noter :

- Les approches pour les circuits et excursions proposées pour ce séjour seront effectuées avec les véhicules personnels des participants et sous leur entière responsabilité.
- Le ou les guides seront passagers à titre gratuit, de ces véhicules ; ils ne pourront en aucun cas les conduire.
- Les programmes proposés constituent des bases, ils sont **adaptables sur place en fonction de la condition physique des participants, ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour.**
- La possibilité de covoiturer ou la demande de covoiturage est à indiquer au moment de l'inscription.
- **Adresse** VVF Amboise 1 Rue Rouget de l'Isle – 37400 Amboise
  A85 sortie 11 Bléré/Amboise. / A10 sortie 18 Château Renault/Amboise.
- Les différents **services VVF** :

Bar
Accès internet
Chambres PMR
Piscine toutes saisons
Parking bus
Parking
Espace de séminaire
Spa ou Sauna
Espace extérieur
Restaurant

Inscription le jeudi 11 septembre 2025 au CESA de 10h à 11h45

Renseignements : Brigitte MULLER 06.82.71.82.20 / Odile ROULAND 06.68.08.69.51

✂ ----------

SLS BULLETIN D'INSCRIPTION
N'oubliez pas votre carte d'adhésion pour vous inscrire
SEJOUR RANDO AMBOISE
Du dimanche 31 mai au dimanche 7 juin 2026

Nom : . . . . . Prénom : . . . . . .

Tél portable : . . . . . .

Adresse mail :. . . . . .@ . . . . . .

Acompte **:** Nombres de places . . . . . x **240 €** = ... € (chèque à l'ordre de SLS)

☐ Je souhaite être covoituré ☐ Je suis volontaire pour covoiturer ☐ Je voyage seul

☐ Chambre couple
Allergies : . . . . . .