



BULLETIN D'INFORMATION - NOVEMBRE 2022

◆ INFORMATION GENERALE

Bonne nouvelle : la permanence est désormais réouverte au CESA tous les jeudis de 10H à 12H. N'hésitez pas à venir nous voir.

Attention en raison du contexte actuel, les municipalités doivent réduire leur coût de consommation énergétique. En matière de chauffage, les salles associatives seront chauffées à 19° comme actuellement. Cependant, comme le prévoit la réglementation, les équipements sportifs seront chauffés entre 14 et 15° en fonction de l'activité pratiquée, les vestiaires à 19°. Seules les salles accueillant de la gymnastique corrective statique seront chauffées à 18° ; Une attention particulière sera portée au respect des horaires en particulier de fin d'activité et à la fréquentation du créneau. En outre, les équipements sportifs seront fermés pendant les vacances de Noël et d'hiver. Nous vous conseillons de prévoir une petite laine surtout pour le yoga, Tai-chi et Qi-gong.

Rappel très important : Les cartes d'adhérent doivent être impérativement dans votre sac de sport pour contrôle à chaque activité. Cette carte sert aussi en cas d'incident afin de prévenir la personne référencée sur votre carte.

◆ ACTIVITES SPORTIVES

Piscine :

La cotisation est pour l'année et elle est non remboursable. Merci de parapher la liste qui est déposée à la l'accueil. Concernant le plan de sobriété énergétique, l'eau de la piscine sera diminuée d'un degré, les vestiaires à 19°.

Pétanque :

C'est bientôt la trêve hivernale pour cette activité. Les cours s'arrêteront le vendredi 18 novembre 2022 et reprendront le vendredi 17 mars 2023.

Marche :

Le vin chaud est prévu le 9 février 2023 à la salle Willy Brand à côté du complexe sportif de l'Europe à Elancourt La Clef-Saint-Pierre

Cyclo rando

Le Club Cyclo Tourisme de Maurepas (CTM) organisait le dimanche 9 octobre 2022 une manifestation cycliste et pédestre à vocation caritative en faveur du service pédiatrique de cancérologie du Centre Hospitalier Mignot de Versailles. Plusieurs associations (SLS, GVM, Maurepas d'hier et d'aujourd'hui, Vidéo Maurepas, Maurepas Club Atelier Photo) ont souhaité s'associer à ce projet. Pour SLS c'était une première. Nous espérons renouveler cette expérience pour l'année prochaine et nous comptons sur votre participation.



Yvelines
Le Département

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 sls.asso.contact@gmail.com
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83



Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 sls.asso.gestion@gmail.com
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>

Gymnastique :

Nous avons remarqué plusieurs fois que certains cours de gym fonctionnaient avec très peu d'adhérents. Il est arrivé que votre animatrice fasse un cours pour 2 personnes. Si lors de votre inscription, vous avez coché différents créneaux, nous vous demandons de les respecter sinon nous serons dans l'obligation de supprimer des cours ce qui pénaliserait d'autres adhérents.

Nous avons deux nouvelles animatrices au CESA, Sandrine pour le lundi après-midi et Isabelle pour le mardi matin. Vous êtes conviés à faire un essai, n'hésitez pas il reste de la place.

◆ SORTIES ET VOYAGES

Week-end les Marchés de Noël : Lille et Bruges est complet, il aura lieu les 3 et 4 décembre 2022

Les photos du voyage aux Açores sont sur le site. Pensez à le consulter.

Une visite guidée "Secret des Invalides et Couloirs du Printemps" le 21 janvier 2023. Les inscriptions se feront le 17 novembre 2022 à la permanence du CESA.

Un séjour Thalasso (3 jours, 2 nuits) du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2023 à Bagnoles-de-l'Orne

En projet :

- En mars un spectacle musical "Al Capone" de Jean-Félix Lalanne, avec Robert Alagna, Anggun et Bruno Pelletier accompagnés d'un orchestre de 8 musiciens - Mise en scène de Jean-Louis Grinda aux Folies Bergères.

Déjeuner festif au "Cabaret Les Enfants Terribles" d'Elbeuf au mois d'Avril

Avril/Mai 2023 séjour de 11 jours aux Philippines

**ASSEMBLEE GENERALE LE 25 NOVEMBRE 2022 A PARTIR DE 9H30.
A LA SALLE DES FÊTES DE MAUREPAS
FIN D'EMARGEMENT 10H15 PRECISES**



Yvelines
Le Département

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 sls.asso.contact@gmail.com
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83



Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 sls.asso.gestion@gmail.com
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>