

## BULLETIN D'INFORMATION - DECEMBRE 2024

### ◆ INFORMATION GENERALE

Rappel des consignes :

Quel que soit le sport, il faut arriver à l'heure aux cours, éteindre son téléphone, avoir des chaussures réservées pour les salles de sport et avoir sa carte d'adhérent sur soi.

#### AG du 22 novembre 2024 :

Le procès-verbal de l'assemblée générale est consultable sur notre site.

Renouvellement des membres du conseil d'administration : comme indiqué lors de l'AG du 22 novembre, nous recherchons des bénévoles pour renouveler le bureau. En effet, en 2026 la présidente ne renouvellera pas son mandat ainsi qu'une partie des membres du bureau. Pour que la transition se fasse dans de bonnes conditions, nous vous demandons de venir nous rejoindre le plus tôt possible pour connaître le rôle de chacun et le fonctionnement du bureau.

L'avantage de se présenter tôt, permettra de transmettre nos consignes afin de gérer au mieux la relève.

Vous pouvez joindre à tout moment un membre du bureau pour tout renseignement.

Pour être à l'aise lors de ces départs, nous demandons aux nouveaux membres de postuler dès maintenant N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Pour rappel : les membres du bureau ne bénéficient pas de passe-droit. Ils paient leur cotisation et les sorties et voyages comme tout le monde.

### ◆ ACTIVITES SPORTIVES

#### Marche

Amies marcheuses, amis marcheurs si vous n'avez pas encore votre badge, merci de m'en informer par retour de mail. Dès que celui-ci sera prêt un mail vous sera envoyé pour venir le récupérer à la permanence du jeudi au CESA. Vous trouverez programme des marches sur votre site <https://site.sportsloisirsseniors.fr/> Onglet Activités sportives/Rubrique Marches

#### Musculation

RAPPEL ; pour des raisons de sécurité, présence obligatoire de 3 personnes dont un référent au minimum dans la salle pour pratiquer cette activité. Le gardien doit vous refuser l'accès à la salle en cas de non-respect.

## Cyclo rando

SLS sera présent ainsi que les autres associations le lundi 9 décembre 2024 à 12h au Centre Hospitalier de Versailles en présence de leur direction ; pour leur remettre un chèque d'un montant de 8 330 euros.  
Merci pour votre participation à toutes et à tous.

## ◆ BAL DE LA GALETTE

Notre traditionnel bal de la galette se tiendra le **10 janvier 2025**.

**Les inscriptions se feront à partir du 12 décembre** à la permanence du CESA. La participation s'élève à **15 euros par personne**.

## ◆ VOYAGES

Il reste encore quelques places pour la Thalasso de 4 jours/3 nuits à Perros-Guirec du 13 au 16 mai 2025

**Le descriptif est sur notre site, <https://site.sportsloisirseniors.fr/> Onglet Sorties/Voyages /Rubrique Thalasso à Perros-Guirec**

**Séance de rattrapage le 12 décembre 2024 à la permanence du CESA de 10H à 11H45**

Circuit au Portugal du 15 au 22 septembre 2025 de Porto à Lisbonne (croisière sur le Duro prévue)

**Inscription le 12 décembre 2024 à la permanence du CESA de 10H à 11H45**

Tarifs selon le nombre de participants de 1515€ à 1635€, supplément chambre seule 260€.

**Le descriptif est sur notre site <https://site.sportsloisirseniors.fr/> Onglet Sorties/Voyages /Rubrique Portugal il est aussi consultable à la permanence**

## ◆ SORTIES

Le **6 février 2025** est prévue une visite guidée des coulisses de Roland Garros suivie d'un goûter. Inscription le **jeudi 9 janvier 2025** à la permanence du CESA.

Le prix est de 61,50 euros. Le groupe est limité à 40 personnes.

Les membres du comité directeur vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année



Yvelines  
Le Département

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 [sls.asso.contact@gmail.com](mailto:sls.asso.contact@gmail.com)  
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83



Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 [sls.asso.gestion@gmail.com](mailto:sls.asso.gestion@gmail.com)  
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>